

LES ATELIERS SANTÉ

**MARDI
15 JANVIER
DE 14H30 A 17H**



STRESS ET 3ÈME ÂGE

Par le Docteur Arnauld MALOUBIER

Même à la retraite, stress, dépression et fatigue peuvent apparaître.

Cette période de la vie qui devrait être apaisée voit survenir d'autres facteurs qui peuvent entraîner un mal-être.

Certains signaux doivent nous alerter.

Comment bien les gérer pour une retraite harmonieuse ?

Cet atelier se tient à la Maison des Associations du 7^{ème} 4 rue Amélie.

Réservation conseillée à l'accueil d'Inter7 ou par téléphone au 01 47 05 48 44.

INTER7 Centre d'information et d'animation du 7^{ème}

105, rue Saint-Dominique - 75007 Paris - T/ 01 47 05 48 44 - www.inter7.fr

CLIC PARIS OUEST 24, boulevard de Grenelle - 75015 Paris T/ 01 44 19 61 60