

ACTIVITÉS ADULTES

INSCRIPTIONS 2019/2020

A PARTIR DU LUNDI 17 JUIN 2019

POUR LES ACTIVITÉS CULTURELLES, MANUELLES, ARTISTIQUES

A PARTIR DU LUNDI 1^{er} JUILLET 2019

POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES (avec certificat médical)

NOUVEAUTÉS 2019/2020

DESSIN-PEINTURE-PASTEL, ATELIER D'ECRITURE CREATIVE & PILATES

ET TOUJOURS...

ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES

COUTURE
ENCADREMENT
AQUARELLE & PASTEL
AQUARELLE & CROQUIS
PEINTURE A L'HUILE
PEINTURE DÉCORATIVE
RÉFECTION DE SIÈGES

ACTIVITÉS PHYSIQUES

BALADE SANTÉ
MARCHE NORDIQUE
GYMNASTIQUE &
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
HARMONISATION POSTURALE
GYMNASTIQUE DOUCE
YOGA, RELAXATION
PILATES, TAÏ-CHI-CHUAN
SOPHRO-RELAXATION

ACTIVITÉS CULTURELLES

THÉÂTRE EN ANGLAIS
ANGLAIS NIVEAU INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ
ANGLAIS CONVERSATION
ATELIER TABLETTES ET SMARTPHONE
CULTURE ET CIVILISATION FRANÇAISE
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

PROGRAMMES DISPONIBLES DÈS LE 17 JUIN